

os SINTOMAS o as DOENÇAS

a tosse

o ranho

a dor de garganta

a dor de barriga

as pernas cansadas

o vômito

está enjoado

a comichão

a diarreia

o nariz entupido

dor nos ouvidos

a fadiga

a dor abdominal

incontinência urinária

está a espirrar

uma reação alérgica

os calafrios

a queimadura

a irritação

as dores musculares

a azia

as tonturas

a febre



uma gripe

um resfriado

a dor de cabeça

a enxaqueca

a prisão do ventre

uma alergia

uma constipação

o stress

a depressão

a intoxicação alimentar

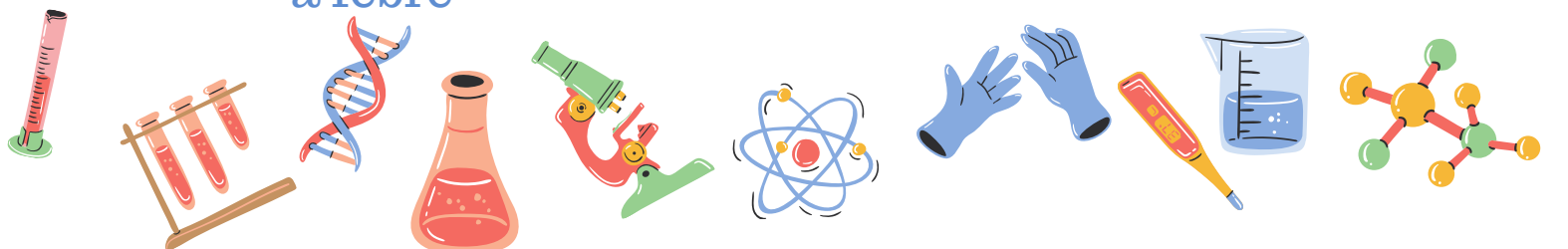
o otite

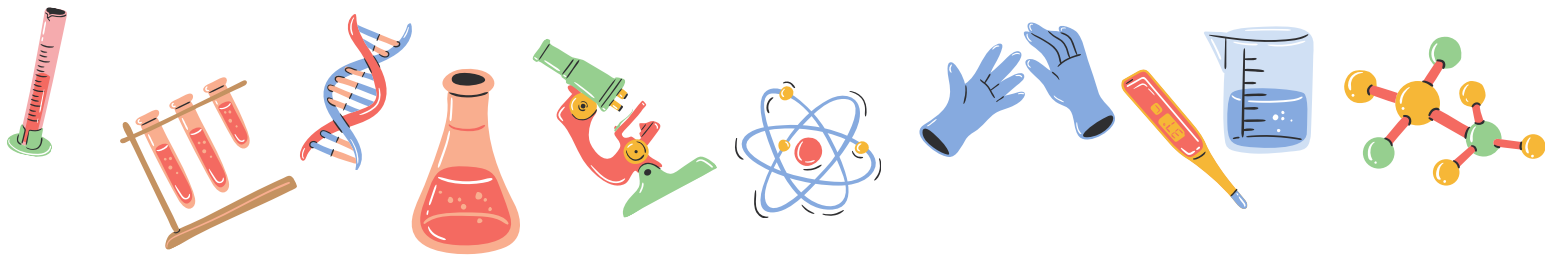
um amigdalite

uma infeção respiratória















os piolhos

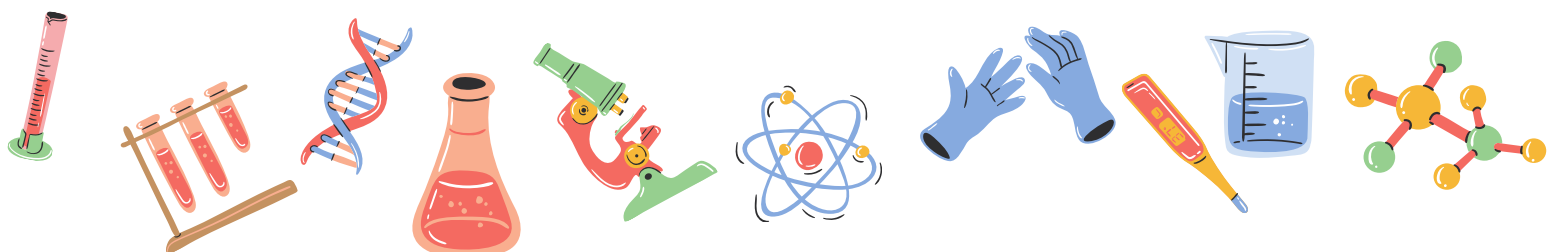
a ressaca

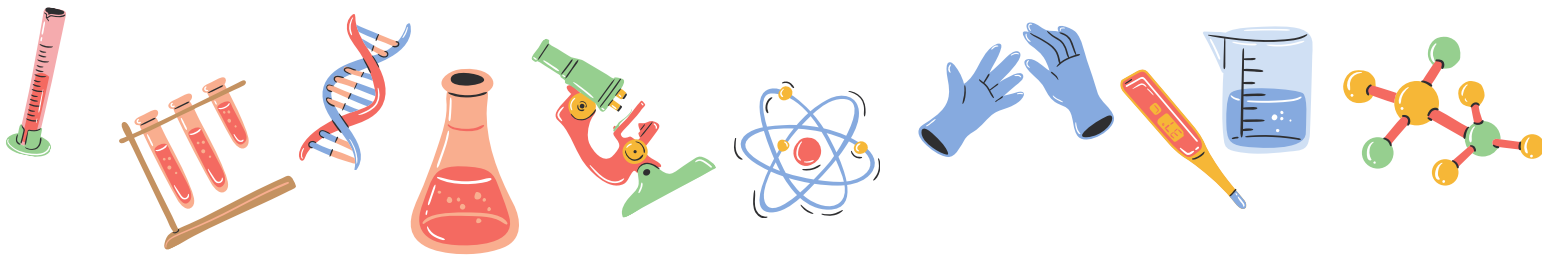




os MEDICAMENTOS e os SINTOMAS

um xarope		estou com a tosse
um comprimido		o ranho
um desinfetante		a dor de garganta
o soro fisiológico		a dor de barriga
o spray		as pernas cansadas
as gotas		uma ferida
um penso		uma picada
um sachet		o nariz entupido
um creme		está enjoado
uma cápsula		a comichão
uma embalagem de comprimidos		a diarreia
uma pomada		uma dor de ouvidos
um supositório		a fadiga
o exercício físico		estou a espirrar
		uma queimadura
		uma irritação
		o prisão do ventre
		um corte
		estou cansado
		a azia



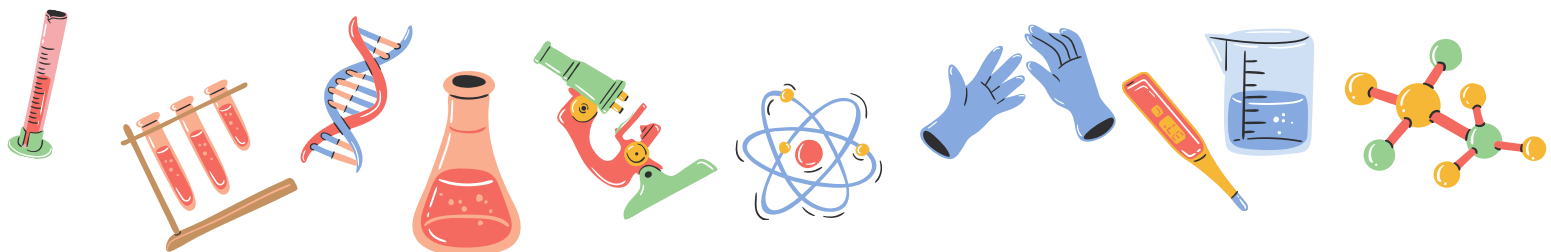


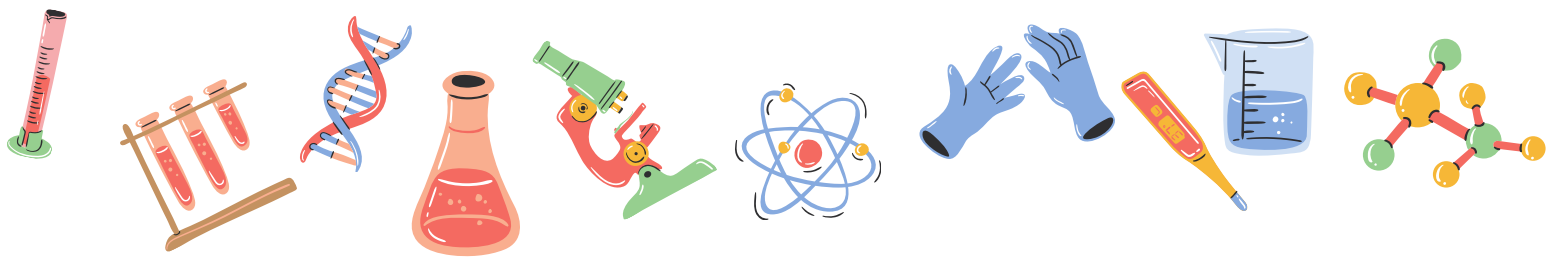
TIPOS de MEDICAMENTOS

o antipirético
o soro fisiológico
o anti-inflamatório
o antibiótico
um repelente
um laxante
um analgésico
os vitaminas
um descongestionante



para lavar o nariz
para aliviar a dor
para combater a infecção
para combater o prisão do ventre
para baixar a febre
para fortalecer a imunidade
para aliviar o comichão
para combater os piolhos
para combater a inflamação
para aliviar o congestionamento do nariz





AÇÕES E RESULTADOS



Bateste com a cabeça na parede e agora tens ...



Comeste demasiados doces e agora...



Estavas a cortar uma cenoura e cortaste-te.
Agora tens



Cai nas costas e agora ...



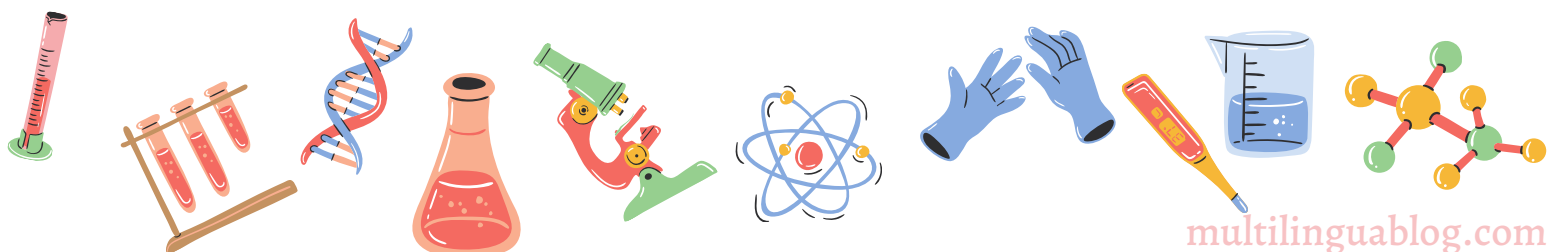
Estou constipada. Significa que...

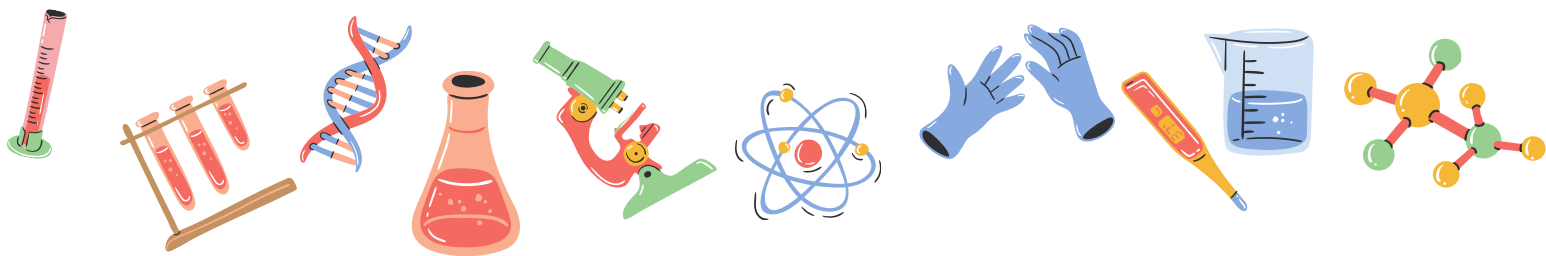


Um menino caiu da bicicleta e a mãe lhe diz para
calmá-lo...



Ontem pasámos 5 horas na praia. Não usámos a
crema protetora e agora...





as DORES

a cabeça as costas os ouvidos a barriga a garganta
um dente as pernas o peito os pés os olhos
um dente



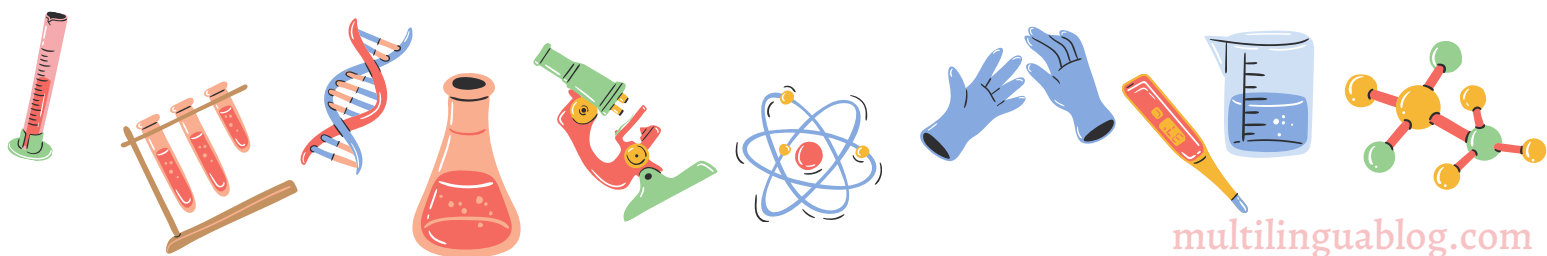
Dói-me...

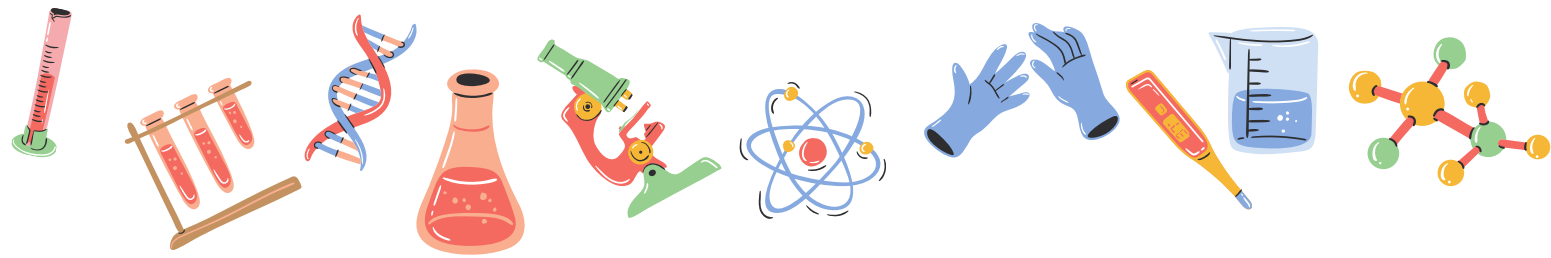


Doem-me...

outras PALAVRAS e EXPRESSÕES

Já passou dói-dói de oito em oito horas
cuspir Estou afónico Deve tomar um comprimido
cada doze horas
Estou maldisposto um termómetro para Estou doente
medir a temperatura
marcar uma consulta fingir engasgar-se
com o médico adoecer/ficar doente
prescrever um Tem receita? De quanto em quanto tempo
medicamento é que devo tomar ...?
coitadinho apanhar piolhos uma queda





MEDICAMENTOS MUITO PORTUGUESES



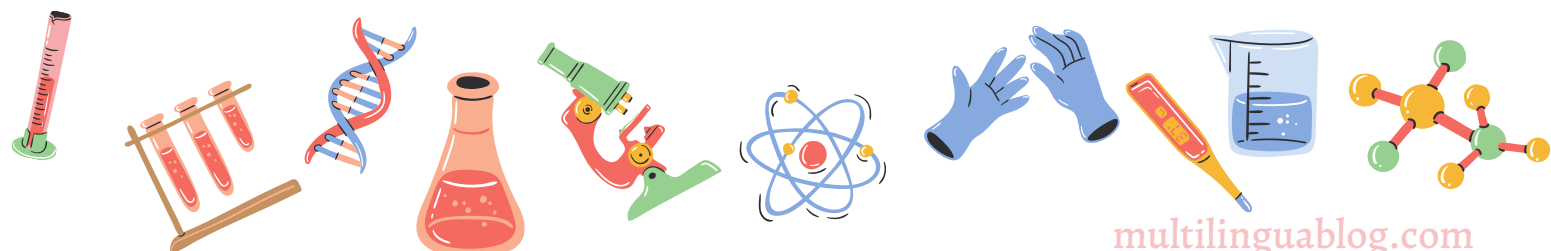
Arnidol Gel Stick é um gel em stick, que ajuda a refrescar e confortar a pele, após pequenos traumatismos e problemas cutâneos. Com uma fórmula natural, alivia pequenos golpes na pele. Hidrata, acalma e suaviza, proporcionando uma agradável sensação de bem-estar. Ideal para aliviar pequenas lesões e golpes superficiais nas crianças. De elevada eficácia e tolerância.

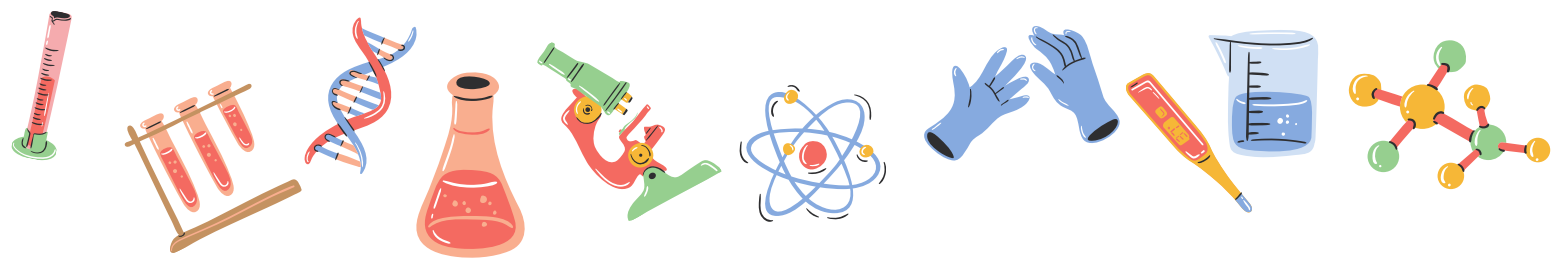
ben-u-ron® está indicado para:

- Sintomatologia associada a estados gripais
 - Febre
 - Reações hiperérgicas da vacinação
 - Dores de cabeça ligeiras a moderadas
- Enxaquecas com diagnóstico médico prévio
- Dores de dentes- Dores de ouvidos- Dores menstruais- Dores traumáticas, musculares, articulares e osteoartrose
- Analgésico antes e após intervenções cirúrgicas.



Medicamento indicado no tratamento da febre e dores de intensidade ligeira a moderada.
Medicamento Não Sujeito a Receita Médica
Precauções: Amamentação, gravidez, crianças





MEDICAMENTOS MUITO PORTUGUESES II



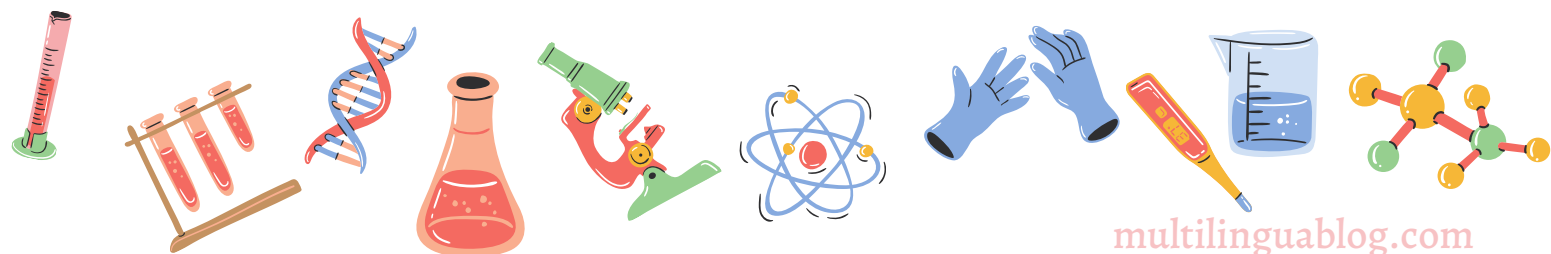
Medicamento indicado no alívio da congestão nasal (nariz entupido) e da tosse relacionada com gripes e constipações.

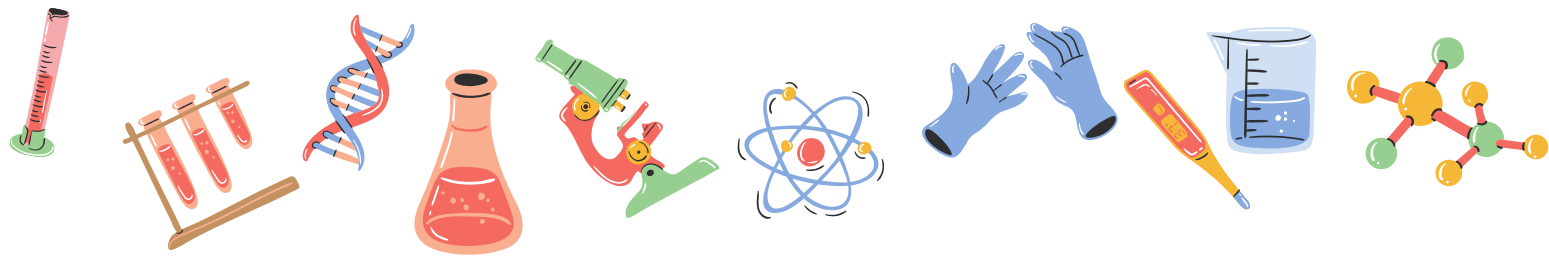
Fenistil Gel está indicado no tratamento de picada de insetos, queimaduras de 1º grau, incluindo solares e tratamento sintomático localizado de eczema e dermatite, com diagnóstico médico prévio.



O soro fisiológico é uma solução salina esterilizada utilizada para fazer perfusões na veia em casos de diminuição de líquidos ou sal no organismo, limpeza dos olhos, do nariz, queimaduras e feridas ou para fazer nebulizações.

Este produto pode ser comprado nas farmácias convencionais sem receita médica sob a forma de frascos de plástico, cujo preço pode variar de acordo com a quantidade de líquido na embalagem.





os REMÉDIOS CASEIROS da AVÓ

do site tuasaude.com



Um bom remédio caseiro para **dor de cabeça** é tomar um chá feito com sementes de limão, mas o chá de camomila com outras ervas também é ótimo para aliviar a dor de cabeça e a enxaqueca.

Um ótimo remédio caseiro para **dor de garganta** é beber o chá de gengibre ou o suco de toranja pois, além de possuírem ótimas propriedades analgésicas, ajudam a reduzir a inflamação da garganta, proporcionando um alívio rápido da dor.



Alguns ótimos remédios caseiros para **dor de estômago** são comer folhas de alface ou comer um pedacinho de uma batata crua porque estes alimentos possuem propriedades que acalmam o estômago, trazendo alívio da dor rapidamente.

Para diminuir os **sintomas da gripe** pode tomar o chá de limão, equinácea, alho, tília ou sabugueiro. Além disso, outras medidas caseiras, como colocar uma bolsa de água quente em cima dos músculos doloridos, assim como tomar um banho com água fria para diminuir a febre, também podem ser utilizadas.

